



Dott.ssa **Dinorah Moscatelli**

Psicologa, Psicoterapeuta, Analista Transazionale; Terapeuta e supervisore EMDR (Rapid Eye Movement Desensitization and Reprocessing) svolge la libera professione in Torino, con pazienti adulti e in età evolutiva.

Attività di supervisione ad operatori di comunità Terapeutiche.

Docente di Psicologia Sociale e nel Corso di specializzazione in Psicologia dello Sport presso Scuola Universitaria Interfacoltà di Scienze Motorie - Università degli Studi di Torino.

Svolge attività di consulenza e formazione aziendale nelle aree Comunicazione e Gestione Risorse Umane.

Iscritta all'Albo Consulenti Tecnici del Giudice Tribunale Ordinario di Torino e iscritta nella "Sezione riservata" di interesse del giudice dei minori.

Socia dell'Associazione Italiana di Analisi Transazionale (AIAT), dell'International Society for Traumatic Stress Studies (ISTSS), dell'Associazione per l'EMDR in Italia.



Dott.ssa **Dinorah Moscatelli**
Psicologa • Psicoterapeuta

Via Piazzini, 33 - TORINO
Cell. 338 47 33 054
dinorahmoscatelli@yahoo.it



PSICOTERAPIA INDIVIDUALE E DI GRUPPO

A chi si rivolge

Persone con problemi di:

- ansia (attacchi di panico, fobie, ecc.)
- eventi traumatici
- alterazione dell'umore
- disturbi psicosomatici
- alimentazione
- problematiche relazionali
- disturbi dell'Infanzia e dell'Adolescenza



PEAK PERFORMANCE

A chi si rivolge

A persone che hanno problemi di ansia da prestazioni e hanno bisogno di rafforzare la propria funzionalità sul lavoro, nello sport e nello spettacolo; a coloro che vogliono sviluppare le proprie risorse per ottenere una "prestazione d'eccellenza".

- Sviluppo delle risorse personali
- Sviluppo della "sintonizzazione mente-corpo"
- Sviluppo dell'assertività
- Gestione dello stress
- Sviluppo dell'autoefficacia e dell'autostima
- Preparazione mentale dell'atleta
- Recupero psicologico dagli infortuni

L'**EMDR**, Desensibilizzazione e Rielaborazione attraverso i Movimenti Oculari, è una metodologia psicologica per il trattamento dei problemi emotivi causati da esperienze di vita disturbanti.

L'**EMDR** viene inoltre utilizzato per alleviare l'ansia da prestazioni e per rafforzare la funzionalità delle persone sul lavoro, nello sport e nello spettacolo.

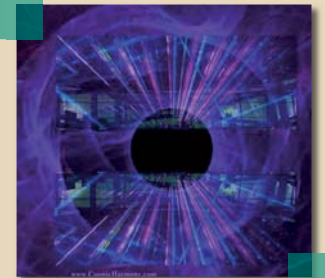


L'**EMDR** è un metodo molto potente ed articolato che unisce elementi originari di orientamenti teorici clinici consolidati, tra cui quelli propri della scuola psicodinamica, cognitivocomportamentale ed incentrata sul cliente.

L'**EMDR** offre a molti pazienti un sollievo più rapido ai disturbi emotivi rispetto alle psicoterapie convenzionali.

L'**Analisi Transazionale** è una psicoterapia ma anche una teoria dello sviluppo della persona, del suo funzionamento intrapsichico e dei suoi comportamenti interpersonali.

E' una teoria psicologica di facile comprensione ma estremamente acuta, valida anche nel campo dell'educazione e delle organizzazioni. L'**Analisi Transazionale** inoltre può essere sia psicoterapia individuale che di gruppo.



L'**Ipnosi**, attraverso una modificazione dello stato di coscienza, facilita la creazione di un approccio nuovo e non limitato alla razionalità nella risoluzione di un problema; facilita l'accesso alle emozioni e alla connessione mente-corpo.